

MENU

Octubre

Lunes

- 30/9 Feijoada, arroz blanco y farofa/ Yoghurt con granola
7/10 Pizza de harina de integral, mozzarella y ensalada de rúcula y remolachas / Yoghurt con fruta fresca y mix de nueces
14/10 Alubias con tomates horneados, huevo, panceta y pan de campo integral/Yoghurt con granola
21/10 Tortilla de papas, arvejas y cebolla morada, con tomates y palta/ Yoghurt con bananas y miel
28/10 Hamburguesa de legumbres con ensalada de lechuga y tomate/Yoghurt con granola

Martes

- 1/10 Spaghetti bolognesa / Ensalada de frutas
8/10 Pollo al horno, tomates quemados, palta y cebolla morada/ Fruta entera
15/10 Albóndigas especiadas con taboule / Pincho de frutas
22/10 Pollo al horno, arvejas y papas al natural/ Ensalada de frutas
29/10 Bifes de bondiola con boniatos rellenos / Fruta entera

Miércoles

- 2/10 Milanesas de pesca del día, puré rústico y ensalada/ Carrot Cake con queso crema
9/10 Curry de camarones y anillos de calamar con arroz de coco/ Torta brownie de chocolate
16/10 Fillet de pesca local, papas aplastadas con habas frescas y panceta / Hotcakes con banana y miel
23/10 Croquetas de pescado con salsa tártara y papas cuña/ Frutillas, crema y merengues
30/10 Fillet de pesca local, papas aplastadas con habas frescas y panceta / Brownies

Jueves

- 3/10 Berenjenas parmesgiana/ Flan
10/10 Ñoquis de papa salsa de tomates frescos y olivas negras/ Martin Fierro
17/10 Tagliatelle integrales, cherrys, ajo horneado, olivas y alcaparras / Tarta de duraznos
24/9 Spaghetti Bolognesa/ Pionono casero con frutas
31/10 Canelones de espinaca, ricota y parmesano con salsa rosa / Booooohnanas!

Viernes

- 4/10 Colita de cuadril con budín de espinaca, salsa criolla / Ensalada de frutas
11/10 Polenta sellada a la plancha con ragout de novillo / pinchos de fruta
18/10 Milanesas de bondiola, coleslaw y calabaza asada / Fruta fresca
25/10 Root Burger Day, papas cuña al horno / Helado casero
1/11 Carbonada criolla con orejones y pan de campo / Fruta entera

Opciones Semanales

- 30/9 al 4/10 Zapallitos rellenos de quinoa con ensalada
7/10 al 11/10 Arroz integral oriental con verduras salteadas, mani y salsa de soja
14/10 al 18/10 Tarta del día con ensalada
21/10 al 25/10 Creppes del día
28/10 al 1/11 Tortilla de papas con ensalada

Ticket diario \$230

Tickets x 10 \$2100

Ticket mensual \$190 por día

root

